



COMUNICATO STAMPA

VOLLEY BERGAMO 1991 ACCOGLIE MICHELE PALLONI: ENERGIA OLIMPICA AL SERVIZIO DEL FUTURO ROSSOBLU'

Per spingere Bergamo sempre più in alto

Bergamo, martedì 12 maggio 2026 – Il Volley Bergamo 1991 alza ulteriormente l'asticella e inserisce nello staff tecnico una figura di assoluto profilo: Michele Palloni è il nuovo preparatore atletico rossoblù.

Un professionista che porta con sé un bagaglio di competenze maturate ai massimi livelli e una firma prestigiosa nel mondo dello sport internazionale: quella costruita al fianco di Gianmarco Tamberi, campione olimpico e mondiale nel salto in alto, e Andrea Dallavalle, vicecampione mondiale nel salto triplo, entrambi simboli dell'eccellenza italiana. Un percorso che ha arricchito il suo approccio metodologico, portando nel volley competenze avanzate su esplosività, elasticità e performance verticale.

Nato ad Ancona nel 1990, figura metodica e orientata ai dettagli, affianca quotidianamente staff tecnico e atlete nella costruzione di un percorso atletico personalizzato, fondamentale per sostenere i ritmi della Serie A e delle competizioni nazionali e internazionali.

Palloni vanta esperienze lavorative come preparatore fisico nel volley ad Ancona (promozione in serie A3), Civitanova (assistente alla Lube Civitanova) e Aversa oltre al lavoro svolto con la coppia di beach volley Alfieri-Andreatta.

Dalla pedana olimpica al taraflex rossoblù

Nel percorso che lo ha visto protagonista accanto ad atleti di interesse mondiale, Palloni ha contribuito allo sviluppo di qualità determinanti come esplosività, elasticità e capacità di esprimere potenza nel momento chiave: elementi che rappresentano l'essenza stessa della performance nel volley moderno.

Un'esperienza costruita in contesti di altissima pressione, dove ogni dettaglio fa la differenza tra un buon risultato e la storia. Un'esperienza fatta di vittorie, di gestione del corpo ai limiti della perfezione e di ricerca continua della prestazione ideale.

Oggi, tutto questo approda a Bergamo.

Un valore aggiunto per la nuova stagione

L'arrivo di Michele Palloni rappresenta un tassello strategico nella costruzione del Volley Bergamo 1991 che verrà: un progetto che guarda avanti, che punta sull'innovazione e sulla qualità del lavoro quotidiano.

La sua metodologia, che unisce approccio scientifico e sensibilità sportiva, sarà al centro dello sviluppo atletico delle rossoblù, con un focus su:

* incremento della forza e della potenza



VOLLEY BERGAMO 1991 S.S.D. a R.L.

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA SENZA SCOPO DI LUCRO
PIAZZALE GOISIS, 6 – 24124 BERGAMO
INFO@VOLLEYBERGAMO1991.IT
VOLLEYBERGAMO1991.IT

P.IVA E C.F. 04532840164
NUMERO REA: BG-470059
CODICE UNIVOCO: T9K4ZHO
PEC: VB91SRL@LEGALMAIL.IT



- * miglioramento della performance nel salto
- * prevenzione degli infortuni
- * ottimizzazione dei carichi di lavoro per tutta la stagione

Le parole di Michele Palloni

“Entrare a far parte del Volley Bergamo 1991 è una grande opportunità e una sfida che mi entusiasma. Porto con me esperienze che mi hanno formato in contesti di altissimo livello e non vedo l'ora di metterle al servizio della squadra. L'obiettivo è costruire, giorno dopo giorno, una condizione atletica che permetta alle atlete di esprimersi al massimo del loro potenziale”.

Energia, metodo, ambizione. Con Michele Palloni, Bergamo aggiunge allo staff una figura capace di trasformare il lavoro invisibile in prestazione visibile. Dalla rincorsa verso l'oro olimpico... alla rincorsa verso nuovi traguardi rossoblù.

Il futuro è già in movimento. ✨

GEWISS

BPER:

 **macron**



VOLLEY BERGAMO 1991 S.S.D. a R.L.

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA SENZA SCOPO DI LUCRO
PIAZZALE GOISIS, 6 - 24124 BERGAMO
INFO@VOLLEYBERGAMO1991.IT
VOLLEYBERGAMO1991.IT

P.IVA E C.F. 04532840164
NUMERO REA: BG-470059
CODICE UNIVOCO: T9K4ZH0
PEC: VB91SRL@LEGALMAIL.IT