



## COMUNICATO STAMPA

### SAFEGUARDING E CRESCITA: IL CUORE DEL PROGETTO BeST CON LE TESTIMONIANZE DI CARRARO, BOLZONETTI E ARMINI

*Bergamo, sabato 28 marzo 2026* – Una serata di confronto, ascolto e consapevolezza ha acceso i riflettori su un tema fondamentale per lo sport di oggi e di domani: il safeguarding. Nell'ambito del progetto **BeST, Bergamo Sport e Territorio**, Volley Bergamo 1991 ha promosso un incontro dedicato alla tutela delle atlete più giovani, coinvolgendo istituzioni, staff e protagoniste del campo.

A condurre l'appuntamento è stato Rocco Briganti, Direttore Generale di **"Specchio Magico"**, cooperativa sociale onlus che è il cuore pulsante del progetto di tutela dei minori nello sport attuato da Volley Bergamo 1991 insieme all'associazione **"Ernesto Modanesi"** ad **ATS Bergamo** e alla **Questura di Bergamo**.

Proprio il **Vice Questore e Capo di Gabinetto** di Bergamo, Marco **Cadeddu**, ha portato il suo contributo nel corso della serata con un intervento che ha sottolineato l'importanza della prevenzione, dell'educazione e della creazione di ambienti sicuri all'interno delle realtà sportive.

Momento centrale del primo appuntamento di confronto dedicato alle atlete del Settore Giovanile a cui è stato dato il titolo **"Nessuno mi può... commentare"**, è stata la testimonianza di Roberta **Carraro**, Martina **Armini** e Alessia **Bolzonetti**, che hanno condiviso con grande sincerità il loro percorso nelle giovanili, raccontando non solo le soddisfazioni, ma anche le difficoltà affrontate lungo la crescita sportiva e personale.

Tra i temi emersi nel corso del dialogo guidato con sensibilità e attenzione, le paure legate alla prestazione, al giudizio e alla gestione delle aspettative. Racconti che hanno trovato immediata risonanza nelle ragazze delle formazioni Under 18 e Under 16 della **Chorus Volley Bergamo Academy**, presenti in sala per ascoltare, confrontarsi e trarre ispirazione. Al loro fianco, il Presidente di Chorus Academy, Gianpaolo **Sana**, e Chiara **Rusconi**, consigliere del CdA di Volley Bergamo e Responsabile Safeguarding.

Carraro, Armini e Bolzonetti hanno offerto consigli concreti, favorendo un confronto diretto e autentico, invitando le più giovani a non sentirsi sole nei momenti di difficoltà, a parlare apertamente con allenatori e compagne e a vivere lo sport come uno spazio di crescita, prima ancora che di risultato.

La serata si inserisce nel più ampio percorso del progetto BeST, che punta a rafforzare il legame tra sport e territorio, promuovendo valori educativi, inclusione e responsabilità sociale. Un passo importante per costruire un ambiente sportivo sempre più consapevole, sicuro e attento alle esigenze delle nuove generazioni.

Qui il video realizzato da Carraro, Bolzonetti e Armini: pillole di consigli per i giovani nel mondo dello sport



VOLLEY BERGAMO 1991 S.S.D. a R.L.

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA SENZA SCOPO DI LUCRO  
PIAZZALE GOISIS, 6 – 24124 BERGAMO  
INFO@VOLLEYBERGAMO1991.IT  
VOLLEYBERGAMO1991.IT

P.IVA E C.F. 04532840164  
NUMERO REA: BG-470059  
CODICE UNIVOCO: T9K4ZHO  
PEC: VB91SRL@LEGALMAIL.IT